



Centro Nacional de Asistencia Técnica a la Industria – ASTIN

LISTA DE CHEQUEO - PROCESO Y/O PRODUCTO

Código:
9230-FP-F-216
Versión: 3

1. IDENTIFICACIÓN DEL INSTRUMENTO:

Programa de Formación: ESTRUCTURACION DE PLANES DE ENTRENAMIENTO DEPORTIVO		Ficha de caracterización: 3139348	
Resultado(s) de aprendizaje: • ELABORAR PLAN DE ENTRENAMIENTO DEPORTIVO SEGÚN DISCIPLINA Y/O MODALIDAD EN EL NIVEL DE FORMACIÓN DEPORTIVA. • SISTEMATIZAR PLAN DE ENTRENAMIENTO DEPORTIVO EN FORMATO, LUGAR Y TIEMPO ESTABLECIDO. • REALIZAR DIAGNÓSTICO SEGÚN OBJETIVOS ESTABLECIDOS EN LA DISCIPLINA Y/O MODALIDAD EN EL NIVEL DE FORMACIÓN DEPORTIVA • ESTABLECER PARÁMETROS REQUERIDOS PARA LA ESTRUCTURACIÓN DE PLANES DE ENTRENAMIENTO DEPORTIVO SEGÚN DISCIPLINA Y/O MODALIDAD EN EL NIVEL DE FORMACIÓN DEPORTIVA.		Código de la guía:	
Evidencia a evaluar: • Informe escrito construcción del plan de entrenamiento • Matriz de plan grafico			
Nombre/s del Instructor/es: Hernán Darío Marín Isaza			
Duración de la evaluación:	Tipo de evidencia (marcar con una x):	Producto:	Desempeño: Ambos: ☒

2. PRESENTACIÓN E INSTRUCCIONES PARA EL DILIGENCIAMIENTO:

Señor/a Instructor/a:
• Observe en detalle el proceso y/o valore el producto y evalúe con objetividad. • Comparta, con el Aprendiz, los resultados obtenidos y acuerde, si es necesario, un nuevo momento de evaluación. • Firme el instrumento, verifique la firma del Aprendiz y registre la fecha de la evaluación.



Centro Nacional de Asistencia Técnica a la Industria – ASTIN

LISTA DE CHEQUEO - PROCESO Y/O PRODUCTO

Código:
9230-PP-F-216
Versión: 3

3. CUERPO DEL INSTRUMENTO:

Criterios de Evaluación	Indicadores	APRENDICES																																					
		ANA JULIETH RESTREPO	HAROLD C ZAPATA	HEIDER ALONSO DIAZ	MARIA J MURILLO A	KAROL D MANZANO	MARIO A CORREA A	MONICA NOREÑA G	DIEGO F GIRALDO N	JHOAN STIVEN BORRERO	JUAN DAVID HORTUA S	JUAN DAVID RIOS LOPEZ	LEYDI JOHANA TOBAR S	OSCAR E MARMOLEJO B	DIANA ASTRID LOPEZ L	CRISTIAN A ROSALES C	MARIA CAMILA MEJIA L	JULIAN STEVEN OROZCO	LAURA C SABOGAL V	NICOLAS E ZAPATA G	LAURA LISETH LOPEZ L	ANDRES G ORTIZ C	ANGELICA ZAPATA C	ISMA LUCIA CANO G	LUISA A CASTAÑO E	WAYRA A OSORNO R	YAMILETH BURITICA V	MARIA PAULA LERMA M	SEBASTIAN VIDALES A	MICHELL A CARRION C	VALENTINA CANO RUIZ	JOHAN ALEXIS SOLIS S	FLOR VASQUEZ D	JHON LUIS MURILLO Z	MIGUEL ANCIZAR RICO A	BRANDON S SALAZAR	DIANA YISELA ALVAREZ	FRANCISCO J ROJAS	
		EVALUACIÓN (S o √: Si cumple. N o X: No cumple)																																					
PLANIFICA UNIDADES DE ENTRENAMIENTO CON SUS RESPECTIVOS RECURSOS FÍSICOS, DIDÁCTICOS HUMANOS Y ECONÓMICOS PARA EL DESARROLLO DEL PROGRAMA SEGÚN LOS OBJETIVOS Y CONTENIDOS DEL PROGRAMA	Programa las cargas y los ejercicios acordes con la edad, el género y el deporte	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S
	Planifica las unidades intermedias de entrenamiento de acuerdo a los objetivos y contenidos del programa.	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	
PROGRAMA LA PREPARACIÓN FÍSICA EN EL LUGAR Y TIEMPO ESTABLECIDO	Selecciona el modelo de planificación contemporánea de acuerdo al tipo de deporte.	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	
La evidencia	DE CALIDAD	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	



Centro Nacional de Asistencia Técnica a la Industria – ASTIN

LISTA DE CHEQUEO - PROCESO Y/O PRODUCTO

Código:
9230-FP-F-216
Versión: 3

Criterios de Evaluación	Indicadores	APRENDICES																																				
		ANA JULIETH RESTREPO	HAROLD C ZAPATA	HEIDER ALONSO DIAZ	MARIA J MURILLO A	KAROL D MANZANO	MARIO A CORREA A	MONICA NOREÑA G	DIEGO F GIRALDO N	JOHAN STIVEN BORRERO	JUAN DAVID HORTUA S	JUAN DAVID RIOS LOPEZ	LEYDI JOHANA TOBAR S	OSCAR E MARMOLEJO B	DIANA ASTRID LOPEZ L	CRISTIAN A ROSALES C	MARIA CAMILA MEJIA L	JULIAN STEVEN OROZCO	LAURA C SABOGAL V	NICOLAS E ZAPATA G	LAURA LISETH LOPEZ L	ANDRES G ORTIZ C	ANGELICA ZAPATA C	ISMA LUCIA CANO G	LUISA A CASTAÑO E	WAYRA A OSORNO R	YAMILETH BURITICA V	MARIA PAULA LERMA M	SEBASTIAN VIDALES A	MICHELL A CARRION C	VALENTINA CANO RUIZ	JOHAN ALEXIS SOLIS S	FLOR VASQUEZ D	JOHN LUIS MURILLO Z	MIGUEL ANCIZAR RICO A	BRANDON S SALAZAR	DIANA YISELA ALVAREZ	FRANCISCO J ROJAS
es:	(Si cumple con los criterios e indicadores anteriores.) PERTINENTE VIGENTE AUTÉNTICA	EVALUACIÓN (S o V: Si cumple. N o X: No cumple)																																				
RESULTADO FINAL A: Aprobado; D: Deficiente:		A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A	A
Firma del Aprendiz:		<i>Julieth Restrepo</i>	<i>Harold Zapata</i>	<i>Heider Diaz</i>	<i>Maria Murillo</i>	<i>Karen Manzano</i>	<i>Mario Correa</i>	<i>Monica Noreña</i>	<i>Diego Giraldo</i>	<i>Johan Stiven Borrero</i>	<i>Juan David Hortua S.</i>	<i>Leydi Tobar</i>	<i>Oscar Marmolejo</i>	<i>Diana Astrid Lopez</i>	<i>Cristian Rosales</i>	<i>Maria Camila Mejia</i>	<i>Julian Steven Orozco</i>	<i>Laura C Sabogal</i>	<i>Nicolas Zapata</i>	<i>Laura Liseth Lopez</i>	<i>Andres Geovanny Ortiz</i>	<i>Angelica Zapata</i>	<i>Isma Lucia Cano</i>	<i>Luisa Castano</i>	<i>Wayra Osorno</i>	<i>Yamileth Buritica</i>	<i>Maria Paula Lerma</i>	<i>Sebastian Vidales</i>	<i>Michelle A. Carrion</i>	<i>Valentina Cano</i>	<i>Johan Alexis Solis</i>	<i>Flor Vasquez</i>	<i>John Luis Murillo</i>	<i>Miguel Ancizar</i>	<i>Brandon Salazar</i>	<i>Diana Yisela Alvarez</i>	<i>Francisco Rojas</i>	
Ciudad y fecha:		Trujillo Valle, Diciembre 13 de 2024																																				
Firma del/los Instructor/es:																																						



Centro Nacional de Asistencia Técnica a la Industria – ASTIN

LISTA DE CHEQUEO - PROCESO Y/O PRODUCTO

Código:
9230-FP-F-216
Versión: 3

Criterios de Evaluación	Indicadores	APRENDICES																																				
		ANA JULIETH RESTREPO	HAROLD C ZAPATA	HEIDER ALONSO DIAZ	MARIA J MURILLO A	KAROL D MANZANO	MARIO A CORREA A	MONICA NOREÑA G	DIEGO F GIRALDO N	JHOAN STIVEN BORRERO	JUAN DAVID HORTUA S	JUAN DAVID RIOS LOPEZ	LEYDI JOHANA TOBAR S	OSCAR E MARMOLEJO B	DIANA ASTRID LOPEZ L	CRISTIAN A ROSALES C	MARIA CAMILA MEJIA L	JULIAN STEVEN OROZCO	LAURA C SABOGAL V	NICOLAS E ZAPATA G	LAURA LISETH LOPEZ L	ANDRES G ORTIZ C	ANGELICA ZAPATA C	ISMA LUCIA CANO G	LUISA A CASTAÑO E	WAYRA A OSORNO R	YAMILETH BURITICA V	MARIA PAULA LERMA M	SEBASTIAN VIDALES A	MICHELL A CARRION C	VALENTINA CANO RUIZ	JOHAN ALEXIS SOLIS S	FLOR VASQUEZ D	JHON LUIS MURILLO Z	MIGUEL ANCIZAR RICO A	BRANDON S SALAZAR	DIANA YISELA ALVAREZ	FRANCISCO J ROJAS
		EVALUACIÓN (S o v: Si cumple. N o X: No cumple)																																				
		S																																				